HEALTHY LIVING

الرعاية الطبية في الولايات المتحدة

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS

USCRI

www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants, Upholding Freedom since 1911

In case of emergencies call 911:

هذا الكتيب وضع بتمويل من مكتب إعادة توطين اللاجئين بوزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية.

- اذا اصبت بحروق خطيرة
- اذا اصبت في الراس
- اذا كان لديك طفل مصاب

حالات لا تستدعي الذهاب لغرفة الطوارئ

- آلام الاذن
- البرد، السعال والرشح
- الحروق البسيطة
- التواء المفاصل
- التطعيمات المختلفة
- حقن الوقاية من نزلات البرد

CONTACT INFORMATION:
riht@uscridc.org
U.S. Committee for Refugees and Immigrants
1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200
Washington, DC 20036
Phone: 202 • 347 • 3507
Fax: 202 • 347 • 7177
www.refugees.org

الرعاية الطبية في الولايات المتحدة

توجد عدة طرق في الولايات المتحدة الامريكية للحصول على الرعاية الطبية واكثر هذه الطرق استعمالا ما يلي:

- زيارة عيادة الطبيب
- الرعاية العاجلة (وتسمى في بعض الاحيان عيادات الدخول المباشر)
- غرف الطوارئ بالمسشفيات

متى نقوم بزيارة عيادة الطبيب؟

زيارة عيادة الطبيب تكون بتحديد موعد مسبق مع طبيب العائلة ويمكن اخذ موعد مع الطبيب عند الحالات الآتية:

- نزلات البرد، السعال والزكام
- آلام الاذن
- حقن امراض الحساسية
- التطعيمات المختلفة
- الفحص الطبي السنوى

متى يتم استعمال مراكز الرعاية العاجلة؟

مراكز الرعاية العاجلة تشبه الى حد كبير عيادة الطبيب وتختلف عنها في ان المريض لا يحتاج الى موعد مسبق للحصول على خدماتها ويمكن الدخول مباشرة لاي منها، وبدلا من ان تقوم بمقابلة طبيب العائلة، تقابل أي طبيب متواجد في مركز الرعاية العاجلة. هذه المراكز تتواجد في العادة قرب المستشفيات او الاسواق وتفتح ابوابها عادة من الصباح الباكر وحتى ساعات متاخرة من الليل. يمكنك استعمال خدمات مراكز الرعاية العاجلة للحالات المرضية والاصابات البسيطة مثل:

- آلام الاذن
- الحروق الناتجة من التعرض لاشعة الشمس او الحروق البسيطة
- نزلات البرد، السعال والزكام
- الحمى الخفيفة
- الفحوص الطبية المطلوبة من المخدمين او المدارس
- حقن امراض الحساسية

متى استعمل غرف الطوارئ بالمستشفيات؟

غرف الطوارئ Emergency Room (ER) تكون دائما في المستشفيات وتكون ابوابها مفتوحة في العادة طيلة ايام الاسبوع 24 ساعة يوميا. وتكلف زيارة غرفة الطوارئ اكثر من زيارة طبيب العائلة او زيارة مراكز الرعاية العاجلة. وربما تضطر للانتظار لفترة اطول اذا لم تكن حالتك على درجة عالية من الخطورة. يجب الذهاب لغرف الطوارئ بالمستشفيات في الحالات الخطيرة مثل:

- آلام الصدر، تنميل الوجه أو الذراع أو الرجل أو صعوبة في النطق
- الحمى العالية مع صعوبة تحريك الرقبة، الاضطراب في الفهم أو صعوبة التنفس
- الصعوبة الشديدة في التنفس
- حالات التسمم
- السعال او تقيؤ مصحوب بدم
- عند حدوث اعراض مفاجئة وغير عادية

اذا اضطررت للذهاب لغرفة الطوارئ:

1. تأكد من وجود اسم طبيبك ورقم هاتفه
2. اخبر ممرضة غرفة الطوارئ او الطبيب المباشر عن انواع الادوية التي تتناولها
3. اخبر ممرضة غرفة الطوارئ او الطبيب عن أي حالة مرضية سابقة تعاني منها

حالات تستدعي الذهاب لغرفة الطوارئ

- اذا فقدت الوعي
- اذا اصبت بكسر في العظام
- اذا عانيت من السعال او التقيؤ المصحوب بالدم
- اذا عانيت من مرض مفاجئ
- اذا شعرت بتنميل في الوجه أو الرجل أو الذراع