

السلامة والذكاء والصحة - العوامل الرئيسية للنجاح في موطنك الجديد
المشكلات الأسرية / العنف العائلي - 2

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home
Family Issues/Domestic Violence - 2

ARABIC

<p>إذا كنت تتعرض أنت أو أي شخص تعرفه للإساءة – بما في ذلك الرجال أو النساء أو المسنين أو الأطفال – فاتصل على 911 وأبلغ الشرطة عن إساءة المعاملة.</p> <p>إذا كنت لا تشعر أنك بمأمن في المنزل، يمكنك الاتصال بالخط الوطني الساخن للعنف العائلي على مدار الساعة، على الرقم 1-800-799-7233، حيث يمكن أن تساعدك هذه الخدمة على- تحديد مأوى قريب منك ستتعلم فيه بالأمان، كما قد تقدم لك المشورة.</p> <p>مكالمات مجانية يمكنك الاتصال بها من أي هاتف دون تحمل أية تكلفة.</p>	<p>If you or anyone you know is being abused—including men, women, older people or children—call 911 and report the abuse to the police.</p> <p>If you do not feel safe at home you can call the National Domestic Violence Hotline, 24 hours a day, at 1-800-799-7233. This service can help you locate a shelter near you where you will be safe, and can also provide counseling.</p> <p>All of these are toll-free calls that are <i>free</i> from any telephone.</p>
<p>برنامج " هيد ستارت " هو برنامج مدرسي للأطفال من سن 3 إلى 6 سنوات، وهو يُعرف باسم " الحضانة. "</p> <p>برنامج " دبليو أي سي " والذي يشير بالإنجليزية إلى المرأة والرضع والأطفال. يوفر هذا البرنامج الطعام والمساعدة المرتبطة به للعائلات، للتأكد من أن لديهم ما يكفي من الطعام.</p> <p>ميديكيد هو عبارة عن تأمين صحي توفره الحكومة لدفع مصاريف التغطية الطبية.</p> <p>اطلب من الأخصائي الاجتماعي إحالتك إلى أي من هذه البرامج.</p>	<p>Head Start is a school program for children ages 3 to 6, which is known as "preschool."</p> <p>WIC stands for <i>Women-Infants-Children</i> in English. This program provides food and food assistance to families, to make sure they have enough to eat.</p> <p>Medicaid is health insurance provided by the government to pay for medical coverage.</p> <p>Ask your caseworker for a referral to any of these programs.</p>