KOJI SU ZNACI NEDOVOLJNO RAZVIJENOG DJETETA?

- Nedostatak fizičkog rasta
- Pothranjenost
- Slabe kosti
- Loš vid
- Ćudljivost
- Mala težina
- Gubitak sluha

S KIM TREBATE RAZGOVARATI AKO VAM SE BEBA NE RAZVIJA DOBRO?

Ako ste zabrinuti za rast i razvoj svog djeteta razgovarajte s bebinim doktorom. Pobrinite se da vodite djete na sve rutinske kontrole i vakcinacije.

Za više informacija o razvoju djeteta na internetu, pogledajte:

www.cdc.gov/ncbddd/autism/ActEarly

www.nidcd.gov/health/voice/speechandlanguage

• • •

Ova brošura je napravljena uz pomoć informacija i resursa sljedećih agencija:

National Center for Birth Defects and Developmental Disabilities

Centers for Disease Control

Ova brošura je finansirana iz fondova Department of Health and Human Services Office of Refugee Resettlement (Ureda za naseljavanje izbjeglica Odsjeka za zdravstvo i socijalnu skrb).

KONTAKT INFORMACIJE:
riht@uscridc.org
U.S. Committee for Refugees and Immigrants
1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200
Washington, DC 20036
Telefon: 202 • 347 • 3507
Faks: 202 • 347 • 7177
www.refugees.org

Praćenje rasta djeteta

(Razdoblje razvoja)

Watching Your Child Grow

(Development Milestones)

(Bosnian)

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS

USCRI

www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants, Upholding Freedom since 1911

PRAĆENJE RASTA DJETETA

Prve godine života su važan period za fizički, emocionalni i društveni rast djeteta. To se naziva razvoj djeteta. Postoje različiti stupnjevi razvoja djeteta koje roditelji mogu pratiti da vide da li njihovo dijete raste kako treba. U Americi roditeljima se savjetuje da stalno prate razvoj mozga bebe, oči, uši i udove za bilo kakve abnormalne znake.

ŠTA TREBAM PRIMIJETITI KOD SVOG DJETETA?

Djeca se različito razvijaju u svojim fazama rasta. Svako dijete raste svojim tempom i vaše dijete može dostići ove stupnjeve prije ili poslije druge djece iste starosti. Ova brošura predstavlja jednostavan vodič koji će vam pomoći da razumijete razvoj svog djeteta, te šta da pitate doktora ako vas nešto brine. Evo nekih znakova koje roditelji trebaju pratiti dok njihovo dijete raste.

RAST I RAZVOJ SA SEDAM MJESECI

Do kraja sedmog mjeseca, mnoga zdrava djeca mogu:

- okrenuti glavu kada ih neko zovne imenom,
- nasmijati se nazad osobi koja im se smije,
- uzvratiti na zvuk zvukom,
- uživati u društvenoj igri,
- držati male igračke i
- pratiti predmete i svjetlo koje im se kreće u blizini očiju.

RAST I RAZVOJ SA GODINU DANA (12 MJESECI)

Zdrava djeca od godinu dana mogu:

- koristiti jednostavne geste (mahati pa-pa)
- praviti jednostavne zvukove,
- imitirati pokrete dok se igraju (pljeskati) i
- reagovati kada im se kaže “ne”.

RAST I RAZVOJ SA GODINU I PO

Zdrava djeca od godinu i po mogu:

- igrati se jednostavnih igri pretvaranja (pričati na telefon igračku),

- pokazati na interesantne predmete,
- pogledati u predmet na koji pokažete i kažete “vidi” i
- sama koristiti nekoliko riječi.

RAST I RAZVOJ SA DVIJE GODINE

Zdrava djeca s dvije godine mogu:

- praviti rečenice s dvije riječi,
- slijediti jednostavne upute,
- pokazati interesovanje za drugu djecu i
- pokazati predmet ili sliku kad im tražite.

RAST I RAZVOJ SA TRI GODINE

Zdrava djeca s tri godine mogu:

- ljubiti i grliti drugu djecu,
- praviti rečenice s dvije riječi,
- imitirati odrasle i drugove i
- igrati se iluzorno s lutkama, životinjama i ljudima.

RAST I RAZVOJ SA ČETIRI GODINE

Zdrava djeca s četiri godine mogu:

- praviti rečenice s pet do šest riječi,
- pratiti upute sačinjene od tri koraka (Obuci se. Počešljaj se. Operi zube i umij se) i
- surađivati s drugom djecom.