MOŽE LI SE SPRIJEČITI ASTMA U DJECE?

Astma se ne može spriječiti. Možete smanjiti izloženost djece stvarima koje izazivaju astmu, naročito u prvim godinama života, ako:

- Ne pušite u kući!
- Održavate kuću čistom.
- Ne puštate mačke i pse u spavaću sobu vašeg djeteta.
- Dojite bebu što je duže moguće.

Majčino mlijeko je zdravije od mlijeka u prahu i može odgoditi ili spriječiti pojavu astmatičnih alergija.

ASTMA SE MOŽE LIJEČITI I KONTROLIRATI

Ako mislite da vaše dijete ima astmu, obratite se doktoru. Astmu kontrolirate tako što izbjegavate kontakte s uzrocima astme i tako što uzimate lijekove onako kako vam je objasnio doktor. Uzimajte samo lijekove koje je doktor prepisao vama.

Za više informacija o astmi na internetu, pogledajte:

www.cdc.gov/asthma

www.lungusa.com

• • •

Informacije u ovoj brošuri su preuzete iz materijala koje su sastavili:

Centers for Disease Control

The American Lung Association

The Office of Minority Health

The American Academy of Family Physicians

New York State Department of Health

Ova brošura je finansirana iz fondova Department of Health and Human Services Office of Refugee Resettlement (Ureda za naseljavanje izbjeglica Odsjeka za zdravstvo i socijalnu skrb).

KONTAKT INFORMACIJE:
riht@uscridc.org
U.S. Committee for Refugees and Immigrants
1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200
Washington, DC 20036
Telefon: 202 • 347 • 3507
Faks: 202 • 347 • 7177
www.refugees.org

Šta je astma?
What is Asthma?
(Bosnian)

U.S. COMMITTEE FOR REFUGEES AND IMMIGRANTS

USCRI

www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants, Upholding Freedom since 1911

ŠTA JE ASTMA?

Astma je bolest usljed koje dolazi do poteškoća s disanjem. U našem tijelu se nalaze cjevčice koje sprovode zrak do pluća. Astma izaziva oticanja ovih cjevčica, što otežava disanje. Astma se ne može izliječiti, ali se može tretirati lijekovima, a nekada se može i spriječiti.

ASTMA SE RAZLIKUJE OD PREHLADE, GRIPE, BRONHITISA I UPALE PLUĆA.

Astmu ne izaziva virus i ne može se prenijeti sa osobe na osobu. Astma se ne može izliječiti, ali postoje lijekovi koji je mogu spriječiti i lijekovi koji liječe napade astme.

ŠTA IZAZIVA ASTMU?

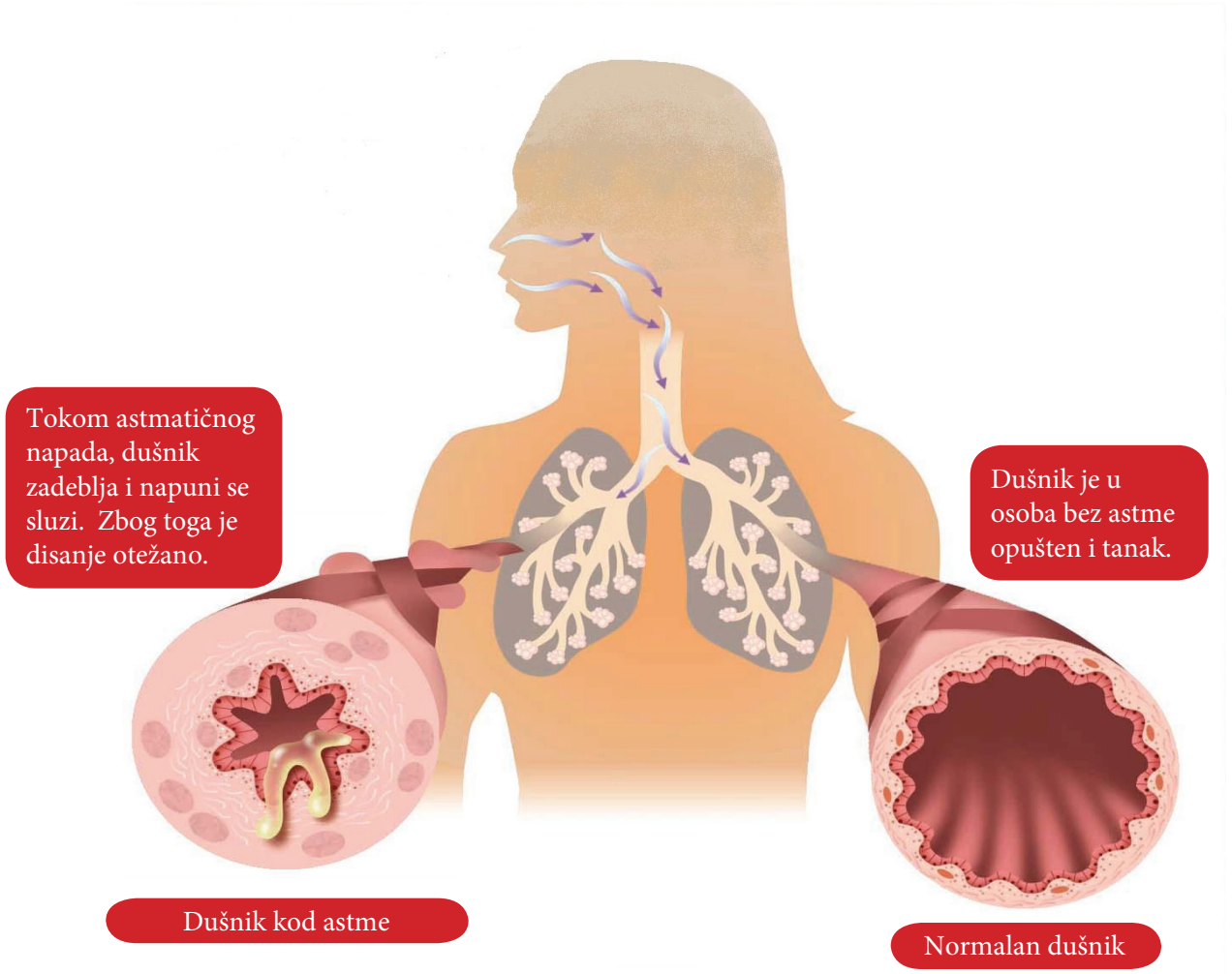
Uzroci astme se razlikuju od osobe do osobe. Najčešći uzroci astme su:

- prašina,
- polen,
- dlaka kućnih ljubimaca,
- žohari,
- prehlada,
- zagađivači zraka kao što su duvanski dim, izduvni gasovi automobila,
- sredstva za čišćenje i parfemi
- bolesti,
- hladno i vjetrovito vrijeme, te
- naporno ili teško vježbanje (to ne znači da ljudi s astmom ne mogu vježbati).

ZNACI ASTME

Astma se ponekad javlja iznenada i čini disanje teškim. Ovo je poznato kao astmatični napad. Ako vaše dijete ima bilo koji od navedenih problema, možda ima astmu:

- šištanje pri disanju,
- kratki udisaji zraka,
- osjećaj stezanja u prsima ili
- kašljanje naveče ili ujutro.



Izvor: American Academy of Allergy, Asthma and Immunology (Američka akademija za alergije, astmu i imunologiju)