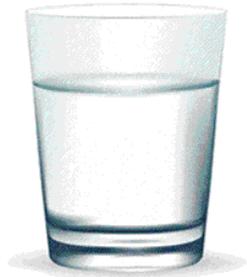


妊娠期的关注事项和不适 - 口腔健康



- 妊娠期间应至少看一次牙医。
- 如果您患有牙龈或牙齿疾病，请告知牙医。

- 用软牙刷，刷牙动作要轻。每天用牙线清洁牙齿。



- 如果您出现恶心呕吐，用含有一茶勺小苏打的清水漱口。这可以清除口腔中的胃酸。

- 不要吸烟。

Text adapted from materials produced by Health Information Translations (www.healthinfotranslations.com).
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

A **Healthy Roads Media** project
www.healthyroadsmedia.org