

مصونیت، فهمیده گی و با صحت بودن، راز های موفقیت در خانه جدید تان

تداوی ها و معالجات خانگی - 1

**Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home**  
**Medications and Home Remedies - 1**

**DARI**

<p>خانم لی همیشه به استعمال دواهایی که از دکان و یا از دواخانه خریده است، دقت می کند. اینها دواها به نام دواهای "over the counter" یاد می شوند زیرا شما می توانید بدون نسخه داکتر آنها را بخرید.</p> <p>اگر شما نام دوايي را که به آن ضرورت دارید، نمی دانید یا سئوالی درباره آن دارید، از فارمسیست پرسان کنید. او شخصی است که تعلیمات مخصوص راجع به تمام دواها و دواهای بدون نسخه دارد.</p>	<p>Mrs. Li is always careful when she uses medicines she purchased at the grocery store or drug store. These are called "over the counter" medicines because you can buy them without needing a doctor's prescription.</p> <p>If you don't know the name of the medicine you need or have any questions, ask the pharmacist. This is a person with special training about medicines—including medicines that don't require a prescription.</p>
<p>او همیشه به دقت زیاد طرز العمل دواها را می خواند و تنها از آنها برای هدف تعیین شده استفاده می کند. مقدار دوا را از چیزی که به آن دستور داده شده زیادتر استفاده نکنید زیرا شما را زودتر خوبتر نمی سازد.</p> <p>دقت کنید که همه معلومات را درباره دادن دواها به اطفال را بخوانید. بعضی وقت آنها به مقادیر کمی دوا و یا به کلی به نوع مختلف آن ضرورت دارند و یا اینکه نباید به کلی دوار را بخورند.</p> <p>اگر شما بعد از مصرف دواهایی که از دکان خریده اید خوب نشدید، باید پیش داکتر بروید.</p>	<p>She always reads the directions carefully and only uses them for their intended purpose. Do not take more medicine than is indicated in the instructions—it will not make you feel better any faster.</p> <p>Be careful to read the instructions about giving medicines to children. Sometimes, they need smaller amounts, a completely different version of the medicine, or shouldn't take it at all.</p> <p>If you don't get better after taking medicines you purchase at the store, go see a doctor.</p>