Hmong / Hmoob

Txoj Kev Pab Yus Tus Menyuam Tom Qab Kev Puas Tsuaj Puas Ntsoog Los

(Kev puas tsuaj xws li av qeeg, cua daj cua dub, hluav taws thiab tej ntawd)

Cov menyuam vam khom rau niam thiab txiv kom tau kev pov hwm. Koj yog ib tug tseem ceeb rau koj tus menyuam. Tom qab kev puas tsuaj muaj los, koj saib xyuas tau koj tus menyuam kom nws nyob kaj siab.

School Psychology Program
McKay School of Education
Brigham Young University ©2012

Melissa Allen Heath
801-422-1235
melissa_heath@byu.edu

Parents Helping Children

Pab yus tus menyuam kom tau kev kaj siab

Nyob ze ntawm yus tus menyuam. Qhov no yuav pab nws nyob kaj siab. Puag thiab tuav nws rau ntawm yus lub xub ntiag. Qhia nws tias koj mam li saib xyuas nws thiab hais tias, “kuv nyob ntawm no pab koj.” Cia li hu nkauj, hais dab neeg, nrog nws ua si thiab noj tej zaub mov uas nws nyiam noj.

Ua raws li tej dej num yus niaj hnub ua

Cov menyuam yau rau siab tshaj thaum lawv ua raws li tej dej num uas lawv keej ua. Ua raws li yus tsev neeg ib txwm coj los lawm, xws li qhia dab neeg, thov Vajtswv, thiab nrhiav sij hawm nyob ntsiag to ua ntej thaum yus mus pw. Tsim nyog rau cov neeg uas nyob ze yus tsev neeg xwv kom sawv daws sib pab sib txhawb nqa. Raws li yus ua tau, pab yus tus me nyuam to taub txog tej yam uas tab tom muaj los, thiab tej yam uas yuav los. Yog hais tias lub tsev kawm ntawv qhib lawm, ces pab yus tus menyuam rov qab xa nws mus kawm ntawv. Txoj kev kawm ntawv pab yus tus me nyuam siv sij hawm zoo kom tej yam nws ua mus zoo li qub.

Yuav tsum mloog rau yus tus me nyuam kom thiaj teb tau nws tej lus noog

Muaj tej thaum yus tus me nyuam yuav noog tej yam lus nyuaj teb, xws li vim li cas kev tuag thiab kev puas tsuaj muaj los. Raws li yus teb tau, qhia meej kom nws nkag siab zoo. Yog koj tsis paub teb nws, ces txhob txhawj mog, tej zaum luag tus pab tau.

Yuav tau to taub txog yus tus me nyuam tus cwj pwm

Tom qab kev puas tsuaj tej thaum yus tus menyuam tus cwj pwm pauv. Tej tug menyuam yuav ntxais ntiv tes xoo, yws hais tias mob plab, los pib meem txom siab. Tej thaum lawv ntshai kev tsaus ntuj thiab ntshai thaum lawv nyob ib leeg xwb. Tej zaum lawv yuav muaj npau suav phem los yog pw tsaug zog tsis zoo. Tej zaum lawv quaj, npau taws, sib cav sib ceg thiab tsim teeb meem nrog lwm tus. Tej zaum lawv xav nyob ze khawm yus. Ua siab ntev thiab qhia rau lawv hais tias yus mam li pab lawv.

Yus tus me nyuam yuav tsum to taub hais tias yus muaj kev cia siab rau yav tom ntej.

Pab yus tus me nyuam to taub nws tej kev xav ntawm nws lub siab

Nyaj koj tus me nyuam muaj kev ceeb, kev ntshai, kev txhawj, kev tu siab, thiab kev npau taws. Tej zaum nws tswj tsis tau nws tus kheej. Pab yus tus menyuam piav txog nws tej kev xav hauv nws lub siab thiab txhob txhawj txog tej kev xav no. Coob leej muaj kev xav zoo li no, tom qab kev puas tsuaj. Pab yus tus me nyuam siv lus zoo thaum lawv npau taws kom thiaj tsis mob lawv tus kheej los sis lwm tus. Hais kom nws ua si siv lub cev kom pab nws tej kev xav hauv lub siab kom ntaug. Txawm

yog li cas los, ib tug menyuam txawv ib tug. Tej cov menyuam lawv xav mus dhia thiab ua si, ho tej cov xav nyob ze ntawm lawv niam thiab txiv.

Pab yus tus menyuam hais txog nws tej kev xav hauv nws lub siab

Ib cov menyuam tsis xav tham txog kev puas tsuaj los sis lawv tej kev ntshai. Tej no tsis ua li cas, hais txog lawv lub siab kev xav lawv piav li cas los xij. Tej tug kos duab, sau ntawv thiab ua lwm yam. Tej tug xav nyeem dab neeg los sis ua si xwb. Tej zaum tej tug yuav xav saib nam los ua ib yam zoo rau ib tug phooj ywg.

Pab yus tus menyuam hais lus txog nws txoj kev xav txog kev puas tsuaj

Thaum sij hawm rov qab mus zoo li qub lawm, pab yus tus menyuam hais txog kev puas tsuaj. Qhov no yuav pab nws to taub dab tsi uas tau tshwm sim los. Nov yog ib txoj hau kev uas yuav pab tau yus tus menyuam qhia, sau, los yog kos duab txog lawv txoj kev xav – xws li tej yam kev puas tsuaj uas tau tshwm sim yav tas los, yav no, thiab yav tom ntej. Pab yus tus me nyuam thiab cov tib neeg zej zog to taub txog kev puas tsuaj uas tau muaj los kom cia siab rau yav tom ntej.

Muaj kev zoo siab thiab kev cia siab rau yus tus me nyuam

Sib tham txog yus tej kev ntseeg thiab kev cia siab. Yus tus me nyuam yuav tsum to taub hais tias yus muaj kev cia siab rau yav tom ntej. Txhob siv sij hawm ntau dhau tham txog kev puas tsuaj los sis saib xov xwm ntawm lub TV. Tej yam no ua kom yus tus menyuam txhawj xeeb ntau zog.

Yuav tsum sib koom siab nrog yus kwv tij neej tsa

Tej zaum kev ua niam ua txiv yuav ua rau yus qaug zog thiab xav tau kev txhawb nqa. Tsim nyog nrog nej cov kwv tij neej tsa sib koom noj tshoob, koom kev pam tuag, koom ua dab ua qhua, koom mus tshawj, los ib yam dab tsi los xij. Thov kev pab yog hais tias yus muaj tej lus noog los yog tsis paub pab yus tus menyuam li cas. Tsis yog peb nyob ib leeg xwb, ib tug yuav tsum pab ib tug.

School Psychology Program
McKay School of Education
Brigham Young University ©2012

Melissa Allen Heath
801-422-1235
melissa_heath@byu.edu

Parents Helping Children