

सुरक्षित, तीक्ष्ण तथा स्वस्थ: तपाईंको नयाँ घरमा सफलताको कुञ्जी  
पदार्थ उपयोग/दुरुपयोग - 1

Safe, Smart and Healthy – Keys to Success in Your New Home  
Substance Use/Abuse - 1

NEPALI

<p>श्री बा तथा श्री एडम काम सकेपछि कहिलेकाहिँ वियर खान रुचाउँछन् । रक्सिका सम्बन्धमा अमेरिकाको कानूनबारे उनीहरूलाई थाहा छ । अमेरिकामा रक्सि पिउन, तपाईं २१ वर्ष या बढीको हुनुपर्नेछ । श्री बा तथा श्री एडम दुवैजना पिउन सक्ने उमेर पुगेका छन्, तर आफ्नो उमेरको प्रमाणका लागि उनीहरूसँग परिचयपत्र हुनुपर्नेछ ।</p>	<p>Mr. Ba and Mr. Adam sometimes enjoy getting together to have a beer after work. They have learned about the laws in America about alcohol. You must be 21 years of age or older to drink alcohol in America. Mr. Ba and Mr. Adam are both old enough to drink, but must have identification to prove their age.</p>
<p>तपाईंले रक्सि सेवन गरेको भए गाडी चलाउनु एकदम खतरापूर्ण र साथै गैरकानूनी हो । यसैकारणले, उनीहरू अरुनै गाडीमा हिँड्छन् । यदि तपाईं रक्सि या अन्य लागू पदार्थ सेवन गरेर गाडी चलाउँदा पकराउमा पर्नुभयो भने, तपाईंको अध्यागमन हैसियत खराब हुनुका साथै देशनिकाला पनि हुन सक्नेछ ।</p>	<p>It is very dangerous and <i>illegal</i> to drive a car if you have been drinking alcohol. For this reason, they make other transportation plans. If you are caught driving while under the influence of alcohol or other drugs, you jeopardize your immigration status and you can be deported.</p>
<p>ध्यान राख्नुहोस् कुनै-कुनै औषधिले तपाईंलाई थकित या निद्रा लगाउन सक्नेछ, तथा गाडि चलाउन असुरक्षित बनाउँछ । केही दर्दनिवारक औषधिहरूका खण्डमा भने यो अझ सत्य हुनेछ: यदि तपाईंले यी औषधिहरू लिएका बेला रक्सि सेवन गरेमा थप खतरा हुनेछ ।</p>	<p>Remember that some <i>medicines</i> can make you tired or sleepy, and make it unsafe for you to drive. This is especially true of some pain medications: these can be <i>especially</i> dangerous if you drink alcohol while taking the medicine.</p>
<p>अमेरिकामा, ख्याट/क्याट/क्वाट पनि गैरकानूनी हुन्छ । यी पदार्थहरू प्रयोग या बेचबिखन गरेमा पनि तपाईंको अध्यागमन हैसियत खराब हुनुका साथै देशनिकाला पनि हुन सक्नेछ ।</p> <p>तपाईं पहिला बसेको देशमा चलाईने केही अन्य नसालु पदार्थहरू पनि अमेरिकामा गैरकानूनी हुन सक्छन्, प्राकृतिक पदार्थ या रूखपातहरू लगायत । जाँच गर्न नभुल्नुहोला ।</p>	<p>Khat/Kat/Qat is also illegal in America. Using or selling this substance will also jeopardize your immigration status and get you deported.</p> <p>Some <i>other</i> intoxicating substances used in the country where you lived before may also be illegal in America, including natural substances or plants. Be sure to check.</p>
<p>अमेरिकामा, सुर्ती र चुरोट कानूनी रूपमा मान्य छ, तर प्राय भवनभित्र धुम्रपान गर्न पाइँदैन । चुरोट पिउनु एकदम अस्वस्थकर हुन्छ—पिउने व्यक्तिहरूका लागि मात्रै नभएर, उनीहरूका परिवारका लागि पनि तथा कोठामा श्वास फेर्ने अन्य मानिसहरूका लागि पनि, किनभने उनीहरू धुम्रपान गर्ने मानिसका नजिक हुन्छन् ।</p>	<p><b>Tobacco and cigarettes</b> are legal in America, but smoking is not permitted inside most buildings. Tobacco <b>smoke</b> is very unhealthy—not only for smokers, but also for their families and any <i>other</i> people who breathe smoke in the room because they are close to a person who smokes.</p>