

## Самоубийство



Настойчиво убеждайте его или ее обратиться за помощью к врачу или в отделение скорой помощи или позвонить в службу 911.

Терапия и лекарства могут помочь большинству людей, которых посещают мысли о самоубийстве.

Лечение психических заболеваний и наркомании может снизить риск самоубийства.

Самоубийство – это одиннадцатая наиболее распространенная причина смерти в Соединенных Штатах.

Человек может обратиться к мыслям о самоубийстве, если он потерял надежду и не видит никакого другого решения своих проблем.

Это часто бывает связано с тяжелой депрессией, алкоголизмом, наркоманией или тяжелым жизненным потрясением.



Белые мужчины наиболее подвержены риску самоубийства, хотя по статистике женщины и подростки совершают больше попыток самоубийства.

Если человек говорит о самоубийстве, к этому надо относиться серьезно.



Text is public domain from the MedlinePlus Health Topics Introductions series. This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/us>

**A Healthy Roads Media project**

[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Suicide (Russian) - Last Reviewed 2009