

Prepare un equipo de presteza para emergencias



Los desastres pueden ocurrir rápidamente y sin previo aviso. Prepare un equipo diseñado para ayudarle a soportar diversas emergencias.

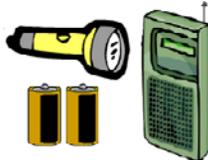
Artículos que debe incluir el equipo:



-Equipo de primeros auxilios, medicamentos esenciales y una fuente de alimentación de repuesto para cualquier

equipo médico necesario, como un tanque de oxígeno

-Radio a pilas, linterna y pilas extra



-Comida enlatada, abrelatas manual

-Agua embotellada (1 galón de agua por persona por día para 3 días)



-Cambio adicional de ropa abrigada, que incluya botas, guantes y un sombrero

-Trapo de color rojo u otro color brillante



-Radio de información meteorológica de la NOAA

La radio de información meteorológica de la NOAA advierte al público sobre el mal tiempo y los peligros naturales o generados por el hombre, desde inundaciones hasta incendios forestales y derrames de sustancias químicas. Las radios de información meteorológica de la NOAA se pueden adquirir en las tiendas de descuento, vendedores minoristas de artículos electrónicos y sitios de ventas por Internet.

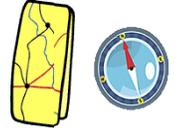
-Piense en preparar un equipo para el automóvil, bote, vehículo recreativo o casa rodante. Además de los elementos que se enumeran anteriormente, **un equipo para vehículos debe incluir:**

-extinguidor de incendios.



-cables de arranque y cable de remolque.

-brújula y mapas de carreteras.



-pala.

-equipo de reparación de neumáticos y bomba.



-ropa adicional para mantenerse seco.



-bengala para señales.



-equipo pequeño de herramientas.



-arena sanitaria para gatos, o arena para tracción de los neumáticos



Para mayor información sobre cómo armar equipos para emergencias, póngase en contacto con la sección local de la Cruz Roja Estadounidense.

Recuerde: Su equipo para emergencias debe incluir agua embotellada, comida enlatada y una linterna con pilas adicionales.



Text adapted from "Are You Prepared?" by the Cass (ND) and Clay (MN) Emergency Planning Partnerships. Adapted through a partnership with Fargo Cass Public Health and Healthy Roads Media