Maradhi ya Kawaida – Shinikizo la damu

Dalili: *

- kuumwa na kichwa
- kizunguzungu
- kutoona vizuri
- uchungu katika kifua

Baadhi ya vyanzo:

- chumvi nyingi katika chakula
- historia ya kuwa na kisukari katika

Athari za muda mrefu ikiwa haitadhibitiwa vyema:

- mshtuko wa moyo
- kiharusi

Swahili Translation Date: September 2015